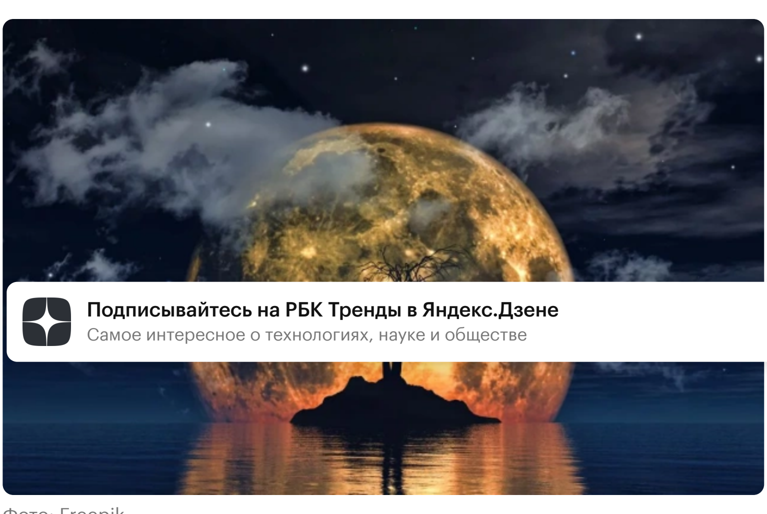
Общество

Суперлуние: когда будет и влияет ли на человека



Подписывайтесь на РБК Тренды в Яндекс.Дзене
Самое интересное о технологиях, науке и обществе

Фото: Freepik

Несколько раз в год Луна подходит к Земле на более близкое расстояние. Суперлуние красиво и совершенно безопасно. Рассказываем о явлении подробно

Содержание:

- Что это такое
- Когда будет суперлуние
- Влияние суперлуния на человека

Что такое суперлуние

Суперлуние — это астрологический, ненаучный термин, описывающий явление, при котором полнолуние или новолуние совпадает с перигеем — моментом наибольшего сближения Луны и Земли.

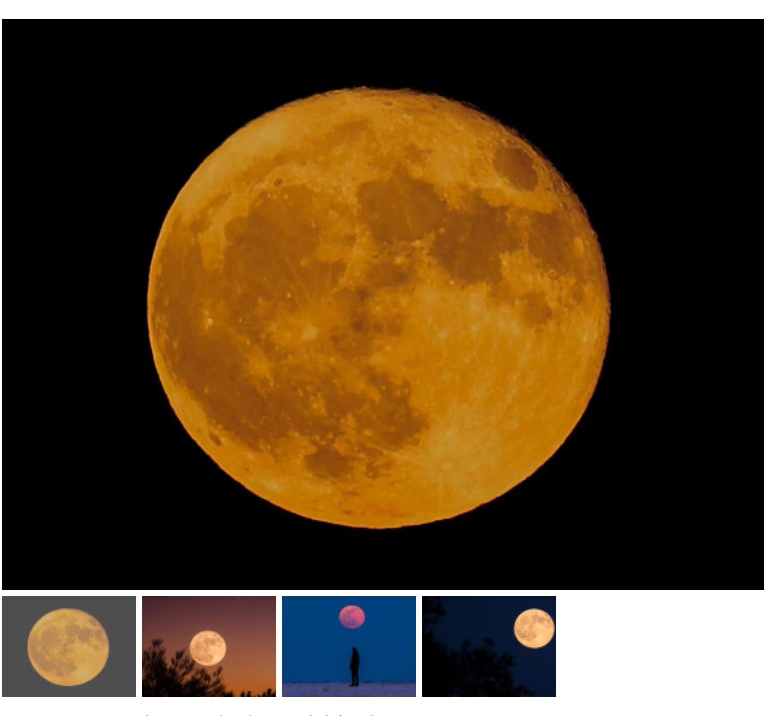
Термин «суперлуние» — это калька английского термина super moon, который был впервые использован в 1979 году в американском журнале гороскопов Dell Horoscope. Он не имеет астрономического определения, поэтому вопрос, является ли суперлуние моментом наибольшего сближения Луны и Земли, — предмет споров. Астролог и автор самого понятия «суперлуние» Ричард Нолл использует в качестве критерия расстояние между небесными телами в 368,6 тыс. км, но некоторые астрономические издания используют величины 358–360 тыс. км. [1]

Говорить о больших или малых суперлуниях интересно исключительно с научной точки зрения, потому что обыватель едва ли может заметить различия в размере обычной полной Луны и полной Луны в состоянии суперлуния. Другое дело — яркость, которая может быть выше на 15–30%.

Виды суперлуния

Астрономы считают суперлуние заурядным явлением. Тем не менее этот феномен и полнолуние всегда вызывали и продолжают вызывать интерес у простых людей. Принято выделять самые разные лунные состояния:

- осетровая Луна — это первое полнолуние августа — идеальное время для ловли осетра на Великих озерах, как считают индейцы Северной Америки;
- громовое, или оленье, полнолуние — полнолуние в июле;
- красное, или кровавое, полнолуние — полнолуние, совпадающее с полным лунным затмением, из-за чего Луна окрашивается в особый красноватый цвет;
- голубая Луна — состояние, приходящееся на второе полнолуние календарного месяца, — это явление, которое лежит в основе английского выражения «однажды в голубую Луну» или, простыми словами, редко.



Громовая Луна (Фото: Charlie Riedel / AP)

Когда будет суперлуние

Несмотря на дискуссии, что, собственно, можно считать суперлунием с научной точки зрения, в самом широком смысле этот феномен можно наблюдать от трех до шести раз в год.

Цикл суперлуний длится 413 дней (один год, один месяц и 18 дней). Каждое суперлуние продолжается от трех до четырех суток.

Календарь суперлуний — 2023

В 2023 году суперлуние приходится на:

- 21 января;
- 20 февраля;
- 3 июля;
- 1 августа;
- 31 августа (начнется около 4:30 мск);
- 29 сентября.

Кстати, 31 августа 2023 года будет не обычное суперлуние, а еще и голубая Луна.

Самую большую Луну XXI века людям еще только предстоит увидеть 6 декабря 2052 года. Прошлое большое суперлуние состоялось 14 ноября 2016 года — оно превзошло событие 26 января 1948 года и останется моментом максимального сближения Земли и Луны до 25 ноября 2034 года.

Влияет ли суперлуние на человека

Наука однозначна в своей оценке возможных эффектов суперлуния на природу и человека: их нет. Суперлуние — это причина для более высоких приливов, но разница между приливами во время обычного полнолуния и суперлуния составляет всего несколько сантиметров. Как бы ни стремился человек выдать временные совпадения за причины, ученые уверены, что нет никакой связи между суперлунием и, например, землетрясениями и цунами в Индийском океане в 2004 году и в Японии в 2011-м, землетрясениями в Новой Зеландии в 2016 году и Иране в 2017-м.

«Влияние Луны на землетрясения изучается долгое время. Каков же результат? Между крупными землетрясениями и расположением Луны нет корреляции», — заявил американский астроном Фил Плэйт [2].

Отрицает наука и влияние суперлуния на человека. Кстати, интерес к полнолунию и его воздействию на здоровье можно назвать по-настоящему древним: самое старое исследование зафиксировано на глиняной табличке 172 года до н.э. из Месопотамии. Современные исследования фокусировались на влиянии фаз Луны на сон, психические расстройства и менструальный цикл. Какого-либо эффекта выявить не удалось. В 2013 году ученые из Швейцарии заявили о взаимосвязи между полнолунием и качеством сна, но при повторном исследовании результат воспроизвести не удалось [3].

Однако в эзотерике этому периоду лунного цикла придается особое значение. По мнению астрологов, суперлуние расшатывает эмоциональное состояние, нарушает сон, но в то же время способствует приливу вдохновения у творческих людей.

Читайте также:

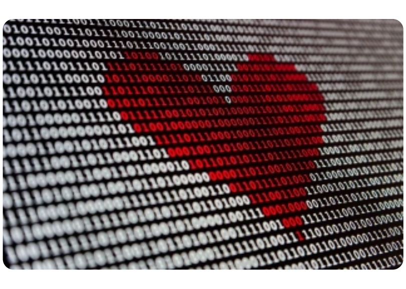
- С чего начать изучение звездного неба: 5 советов астронома | РБК Тренды
- Астроном ответил на самые волнующие вопросы про инопланетян | РБК Тренды
- Почему мы верим в гороскопы: объясняем с научной точки зрения | РБК Тренды
- Опасная лженаука: почему гороскопы бессмысленны, а астрология вредна | РБК Тренды

Обновлено 25.08.2023

Текст
Марат Султанов

Космос · Астрофизика · Наука · Как это устроено

ГЛАВНОЕ В ТРЕНДЕ



Как бороться с тревожностью из-за искусственного интеллекта

Что такое Twitter: история соцсети, которую купил Илон Маск

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ

Млечный Путь: что такое наша галактика, факты и фото

Зеленая комета пролетит мимо Земли в феврале 2023

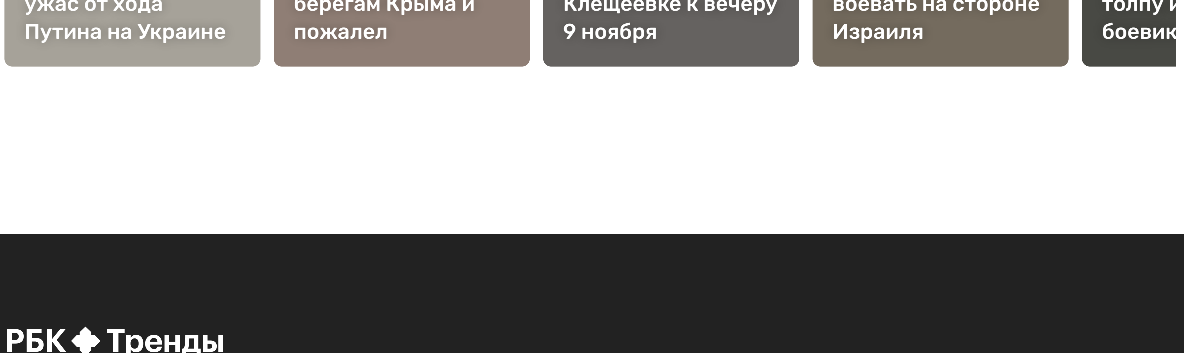
Дизайн человека: что ученые думают о влиянии нейтрино на нашу ДНК

Помогите нам стать лучше

Пока мы изучаем для вас новые тренды, поделитесь впечатлениями о прочитанном

Пройти опрос

Новости партнёров



Реклама 2003–2023 20 ЛЕТ РЖД · ПАРТНЕР ПРОЕКТА ОАО «РЖД»

© АО «РОСБИЗНЕСКОНСАЛТИНГ», 1995–2023
Сообщения и материалы сетевого издания «РБК» (зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 03.12.2021 за номером ЭЛ №ФС77-82385) сопровождаются пометкой «РБК». 18+ letters@rbc.ru

Нашли ошибку?
Выделите ее и нажмите Ctrl+Enter

Информация об ограничениях · Правовая информация · О соблюдении авторских прав

18+